



Területi Szakmatámogatási Rendszer
Pest és Nógrád Vármegye

HÍRLEVÉL

KÖSZÖNTŐ • ESEMÉNYDÚSÍTÓ ROVAT
JOGSZABÁLYVÁLTOZÁSOK, SZAKMAI SZABÁLYZÓK
SZAKMAI CIKK • AJÁNLÓK • KAPCSOLAT

2026. ÉVI II. SZÁM



Területi Szakmatámogatási Rendszer



KÖSZÖNTŐ

Szeretettel köszöntöm TSZR hírlevelünk olvasóit!

Mozgalmas tavasz áll mögöttünk, virágzó új ötletekkel, sikeres eseményekkel, hasznos találkozásokkal. A 98 fős konferenciától az ellátásközi műhelymunkáig és intézménylátogatásokig sok hasznos eseményen találkozhattunk. Folytatjuk továbbá azoknak a videósorozatoknak a forgatását is, amelyek a Katolikus Szeretetszolgálat youtube csatornáján szakmai, lelki elmélyedésre, vagy a mindennapi ellátás során használható jogyakorlatok adaptálására adnak lehetőséget.

Kívánom, hogy az idei nyár hozzon olyan kikapcsolódási lehetőséget, amely során a rohanós, túlterhelt hétköznapi helyett végre magunkkal és szeretteinkkel foglalkozhatunk. Akinek pedig csak kevés jut mindebből az idei hőségben, annak kívánjuk, hogy feladatai -ha sok is van belőlük- lelkesítőek legyenek és mindig legyen kéznél egy kis humor a feszült helyzetekben.

Hűsölős, csodaszép nyári napokat kíván Pest és Nógrád vármegye Területi Szakmatámogatási Rendszerének konzorciuma valamennyi szociális szakembernek!

A Területi Szakmatámogatási Rendszer valamennyi konzorciumának nagyobb eseményei elérhetőek a Szociális Ágazati Portál eseménymegosztó felületén:

[Eseménynaptár – Szociális Ágazati Portál](#)

Kapcsolódjunk minél többen szakmai eseményeinkre és online megosztott tartalmaink útján!



dr. Csizmás Ágnes

módszertani munkatárs

Pest és Nógrád vármegye TSZR

csizmas.agnes@szeretetszolgalat.hu



ÍZELÍTŐ PEST ÉS NÓGRÁD VÁRMEGYE TERÜLETI SZAKMATÁMOGATÁSI RENDSZERE NÉHÁNY SZAKMAI ESEMÉNYÉBŐL

- „Közös utakon: falu- és tanyagondnokok, valamint a családsegítő- és gyermekjóléti szolgáltatók szakmai napja” címmel került megrendezésre Budapesten, 2026.04.21. napján Pest és Nógrád vármegye családsegítő-, illetve falu- és tanyagondnoki szolgáltatásai számára egy interaktív, jó hangulatú esemény. A közös szakmai nap célja volt egymás munkájának, lehetőségeinek, kihívásainak megismerése, a különböző nézőpontok összekapcsolása, valamint az együttműködési területek meghatározása, tennivalók és javaslatok megfogalmazása.

A szakmai nap elején **dr. Csizmás Ágnes**, Pest és Nógrád vármegye TSZR módszertani munkatársa, köszöntötte a résztvevőket és egy közös zenés/ritmusos játékra hívta a jelenlévőket.

Lászlók Katalin, a Nógrád vármegyei család- és gyermekjóléti szolgáltatás területi munkacsoport-vezetője, bemutatta a család és gyermekjóléti szolgáltatás főbb jellemzőit, különös tekintettel a jelzőrendszeri tagok szerepére és feladatira hívta fel a figyelmet.

Bognár László, szakterületi vezető, Pest- és Nógrád vármegye falu- és tanyagondnoki területi munkacsoportvezetője, bemutatta a falu- és tanyagondnoki szolgáltatás jellemzőit és a Máltai Szeretetszolgálat Közép-Magyarországi Régiójában működő Tanyagondnoki hálózat működését.

Ezt követően **Szarvák Mónika**, a Belügyminisztérium Szociális és Gyermekjóléti Szolgáltatások Főosztályának gyermekjóléti alapellátási szakreferense előadásában felhívta a figyelmet a falu- és tanyagondnokok képzésének jellegére, a vizsgáztatás során tapasztalt személyes élményeit osztotta meg és felhívta a figyelmet az azonos területen dolgozó szociális szakemberek együttműködésének a fontosságára.

Bárándiné Jánossy Enikő, Pest vármegye család- és gyermekjóléti szolgáltatásának területi munkacsoportvezetőjének a vezetésével és koordinálásával zajlott az együttműködési tapasztalatok, feladatok és fejlesztendő területek beazonosítása. A Munkamód: a „világkávéház” módszere volt, amelynek során 4 kérdés köré 4 törzsasztalt telepítve gyűjtötték össze a résztvevők a

hatékony együttműködéshez szükséges ötleteket, meglátásokat. A legfőbb javaslatok a közös információk megosztása, közös esetek megbeszélése, továbbképzések, szupervízió, területhez igazított ellátórendszer kialakítása és saját, valamint a másik kompetenciahatárainak ismerete körül formálódtak.

A közös munkacsoport találkozó alkalom volt arra, hogy a családsegítésben, gyermekjóléti ellátásban dolgozó és a falu- és tanyagondnoki ellátást nyújtók szakmai támogatását ellátó kollégák képet kapjanak egymás tevékenységéről, tisztázzák és beazonosítsák az együttműködés területeit. A résztvevők kifejezetten aktívak voltak, hangsúlyt kapott a falu- és tanyagondnoki szolgáltatás közösségi alapú szemlélete amely az egész szolgálat indulását eredményezte, meg kell, hogy maradjon. Szükség van az erős helyi közösségre, amiben nagy segítség tud lenni a falu- és tanyagondnok, aki ismer mindenkit, akihez bizalommal lehet fordulni, akinek a telefonszáma mindenki telefonjában ott van és aki megfelelően képzett szociális szakemberként valódi segítséget, iránymutatást tud nyújtani ellátottjainak, kiegészítheti és támogathatja a családsegítés fontos tevékenységét.

- **A gyermekvédelmi és a gyermekjóléti szolgáltatások együttműködése volt a témája a Magyarországi Evangélikus Egyház Gyermekvédelmi Módszertana és a Területi Szakmatámogatási Rendszer átmeneti gondozás munkacsoportjának közös konferenciájának, amelyet 2026.04.16. napján tartottak Budapesten.**

Roszik Ágnes, a Tessedik Sámuel Evangélikus Szeretetszolgálat intézményvezetője, egyházunk és az evangélikus gyermekvédelmi módszertan vezetője köszöntötte a résztvevőket és kifejezte abbéli reményét, hogy a gyermekjóléti ellátásban, nevelőszülői hálózatokban, bölcsődékben, tanodákban, felzárkózó településeken dolgozó kollégák arra fogják felhasználni ezt az alkalmat, hogy megismerkedjenek egymással, és elkezdjenek.



közös munkakapcsolatokat kialakítani. Roszik Ágnes hozzátette, hogy kollégáival együtt a közös munka terén nagy szerepet szánnak a hálózatoságnak.

Kelemen Anna Gyöngy, a Magyarországi Evangélikus Egyház gyermekjóléti, gyermekvédelmi és szociális szolgáltatásokért is felelős diakóniai osztályának vezetője köszöntőjében szintén örömet fejezte ki, amiért a konferenciával a hálózatoság jegyében dolgozhatnak együtt a szakemberek.

A köszöntőket követően az evangélikus intézmények képviselői rövid prezentációk formájában adtak képet munkájukról, megismertetve szolgálatukat kollégáikkal, hogy külön-külön is felvegyék egymással a kapcsolatot, és így a tapasztalataik, jó gyakorlataik, innovatív módszereik hatékonyan épülhessenek be tevékenységükbe.

A rövid szünet után **Pipicz-Bús Dorottya** ADHD-mentor a viselkedészavaros gyermekek felismeréséről és kezeléséről osztotta meg széles körű tapasztalatait a résztvevőkkel. Előadásának elején egy személyes történettel irányította a közönség figyelmét a szakterületére: „Már öt-hat éve dolgoztam ADHD-s gyerekekkel, amikor egy gyógypedagógus megkérdezte tőlem, tudom-e, hogy miért vagyok ilyen empátikus a gyerekekkel. „Azért, mert jó arc vagyok” – feleltem, mire ő azt felelte: „Azért, mert én is ADHD-s vagyok.” Hozzátette: ez nagyon sok mindent megváltoztatott az életében, s ettől fogva misszióként kezdett tekinteni az érzékenyítésre, arra, hogy a társadalom gondolkodását formálni tudja az ADHD-val kapcsolatban.

A szakember hangsúlyozta a korai felismerés jelentőségét, ha ugyanis ez csak felnőttkorban történik meg, akkor addigra rengeteg később már helyrehozhatatlan problémát eltemethet magában az ember. Részletes, az ADHD-t számos szempontból körüljáró előadásában Pipicz-Bús Dorottya egy olyan program megvalósítását szorgalmazta, amelynek jóvoltából a szülők és nevelőszülők minden szükséges segítséget – például önismereti tréning formájában – megkapnak ahhoz, hogy az ADHD-s gyerekeket a lehető legjobban tudják kezelni.

A konferencia záró előadásában **Tóth Dániel** pszichológus, a Digitális nevelés című kétkötetes könyv szerzője a rohamtempóban fejlődő digitális világ (a közösségi média, a számítógépes játékok, az okoseszközök stb.) emberre és különösen a gyerekekre gyakorolt hatását a veszélyek és a lehetőségek tükrében járta körül.

Mint az előadásokkal az országot járó szakember elmondta, általános tendenciaként figyelhető meg, hogy a digitális világot a felnőttek inkább negatívan ítélik meg, míg a fiatalok jellemzően „foggal-körömmel védik kedvenc tevékenységeiket, legyen az videójáték vagy a közösségi média használata. Amíg ezt az ellentétet nem tudjuk feloldani, nehéz pozitív változást elérni”. A felnőtteket általában nehezebb kimozgatni az álláspontjukból – tette hozzá –, a fiatalok pedig fogékonyabbak a szemléletváltásra. Tóth Dániel hangsúlyozta: különbség van abban, hogy melyik generációnak hol vannak az erősségei, és hol vannak a hiányosságai, ezért a kérdést nem úgy kell feltenni, hogy a digitális világ jó vagy rossz, hanem hogy hol van benne az egyensúly.

- **2026. 03. 31. napján Esztergomban rendezte meg közös, az adatvédelemről szóló szakmai napját a Fejér és Komárom-Esztergom Vármegye, valamint a Pest és Nógrád vármegye Területi Szakmatámogatási Rendszerének hajléktalanellátásért felelős területi munkacsoportja.**

A Belügyminisztérium és NSZI munkatársainak jelenlétével zajló esemény a köszöntők után

Kardos Ádám a hajléktalanellátás országos munkacsoportvezetőjének témafelvető előadásával kezdődött. Ezt követően került sor **Dr. Medveczky Zoltán** jogi előadó, adatvédelmi tisztviselő előadására Adatkezelés és adatvédelem a hajléktalan-ellátásban címmel. A rendkívül informatív előadás az adatvédelem alapfogalmaival, értelmével, alapelveivel, jogalapjainak bemutatásával kezdődött. Az előadó már az előadás elejétől kezdve igyekezett gyakorlati példákon keresztül megvilágítani a résztvevők számára az adatvédelemmel kapcsolatos legfontosabb információkat. Az érintetti jogok témaköre mentén haladt tovább az előadás, majd az adatvédelmi incidens és bejelentésével kapcsolatos ismeretek kerültek átadásra.

Egy szünetet követően az előadó rátért a kifejezetten hajléktalanellátással kapcsolatos adatvédelmi kérdések részletes megválaszolására. Az előadás a résztvevők által előzetesen megküldött kérdéscsokorból táplálkozott, ahhoz részletes ismertetőt és forrást megjelölve társított választ. Az előadás ezen részétől kezdődően egyre interaktívabbá vált a szakmai nap, a megjelentek aktívan kérdeztek és osztottak meg praktikumokat az ellátásnyújtásban szerzett tapasztalataik alapján.

A megjelentek a szakmai nap végén egyöntetűen kifejezték, hogy szeretnék folytatást a témában. Az előadó által hozott prezentáció utolsó mondatai ekként foglalták össze az adatvédelem lényegét:

„A hajléktalanellátásban az adatvédelem nem az adatokról szól. Hanem arról, hogyan bánunk a legkiszolgáltatottabb emberek történeteivel. Az adatvédelem célja nem az adminisztráció, hanem végső soron az emberi méltóság védelme.”



- **2026. 04. 29. napján „Kísérés a felépülésben” címmel szakmai napot szervezett Kecskeméten a Pest és Nógrád vármegye Területi Szakmatámogatási Rendszerének addiktológiai és pszichiátriai munkacsoportja.**

A megnyitót követően rövid intézménybemutató következett, a résztvevők bejárták az intézmény épületeit, az ellátotti területekhez tartozó épületrészeket.

Ezt követően „A nappali ellátás lehetőségei és buktatói az addiktológiai ellátásban” című előadás következett **Kohári Szilvia**, az egri Rév Szolgálat intézményvezetője, a Pest és Nógrád vármegye Területi Szakmatámogatási Rendszer Addiktológiai és Pszichiátriai területi munkacsoportjának vezetője előadásában. A jelenleg érvényes törvényi szabályozásról, az ambuláns lapok beszerzésének módjáról, ennek határidejéről, illetve a személyi és infrastrukturális feltételekről kaptak tájékoztatást a megjelent szakemberek.

A szünetet követően „Kísérés a felépülésben - egy tanulható, tanítható modell” címmel **Molnár Ferenc**, a kecskeméti RÉV Szolgálat intézményvezetője szemléletes módon mutatta be az érdeklődőknek a Prochaska és DiClemente modellt. A viselkedésváltozás folyamatorientált megközelítés, amely szerint a változás nem egyetlen pillanat, hanem szakaszok sorozata: prekontempláció, kontempláció, felkészülés-döntés, cselekvés, fenntartás és (esetleges) visszaesés. A székek segítségével ábrázolt szakaszok segítettek megérteni, hogy a kliens hol tart a változásban. A hat szék a modell hat fő szakaszát mutatta be, a hozzájuk tartozó elmélettel.

- Prekontempláció: Nincs szándék a változtatásra a közeljövőben.
- Kontempláció: A személy felismeri a problémát, de még ambivalens a változással kapcsolatban.
- Felkészülés-döntés: Tervezés és kisebb lépések a változás irányába.

- Cselekvés: A viselkedés aktív módosítása.
- Fenntartás: Az új viselkedés stabilizálása és a visszaesés megelőzése.
- Tartós fenntartás: A viselkedés stabilizálása
- Visszaesés: A korábbi viselkedéshez való visszatérés, ami a folyamat része lehet.

A modell segít a szakembereknek a motivációhoz illeszkedő beavatkozást kiválasztani. A megfelelő beavatkozási technika kiválasztása elengedhetetlen a segítő részéről az aktuális szakaszokhoz.

Az ebédszünetet követően interaktív beszélgetés és az „Együttműködés a kórházi leszoktató és rehabilitációs kezeléssel” című helyi sajátosságú csoportfoglalkozások bemutatása következett. **Patik-Sipos Katalin**, a Bács-Kiskun vármegyei Oktatókórház Pszichiátriai Osztályának gyógyfoglalkoztató kollégája és intézményünk munkatársai bemutatták az országban is egyedülálló leszoktató programot, melyben az egészségügy és a szociális szféra szorosan együttműködik a leszoktató kezelésben. A Kecskeméti RÉV munkatársai heti három csoportfoglalkozást tartanak a kórházi osztályon, illetve a kezelés folyamatában a betegek kijárnak az intézményünkbe.

A segítő és beteg terápiás kapcsolatát szerepjátékkal egybekötött bemutató követte. A bemutatóban aktív szerepet vállalt: **Gulyásné Feró Dóra**, Rév Szolgálat, Kecskemét, terápiás munkatárs, **Törőcsikné Szabó Judit**, Rév Szolgálat, Kecskemét, terápiás munkatárs és **Molnár Ferenc**, Rév Szolgálat, Kecskemét, intézményvezető.

A visszajelzésekből kiderült, hogy nagyon fontosak azok a gyakorlatias, kliensközpontú esetbemutatók, módszerek, melyek könnyen tanulhatók, könnyen átadhatók, hogy minél hatékonyabban, hitelesen, szakmailag kompetensen segítsük a felépülést. Felmerült az igény egy intézmény által tartott képzésre, amelynek szükségességét, vágyát a résztvevők fogalmazták meg.



SZAKMAI SZABÁLYZÓK, JOGSZABÁLYVÁLTOZÁSOK



pályázati úton finanszírozott tanoda szolgáltatást nyújtó intézmények 2026. évi „Bérkompenzáció” tárgyában döntés született, a megítélt többlettámogatásról rendelkező lista elérhető: [Döntés a 2026. január 1-jétől megemelkedő minimálbér és garantált bérminimum többlettámogatásának vonatkozásában - Szociális Ágazati Portál](#)



A 2026. február 26. napján meghirdetett Biztos Kezdet Gyerekházak kapacitásbővítési célú pályázata vonatkozásában 2026. április 28. napján megjelent a döntési lista: [Döntés a 2026. február 26. napján meghirdetett Biztos Kezdet Gyerekházak kapacitásbővítési célú pályázata vonatkozásában - Szociális Ágazati Portál](#)



Módosult a tevékenységnapló a falugondnoki és tanyagondnoki szolgáltatáshoz. A tevékenységnapló tartalmi megfelelősége kötelező, a formai megjelenítés az átláthatóság figyelembevételével mellett alakítható – pl.: álló, vagy fekvő formátumban is használható. A javasolt tevékenységnapló mintája, valamint a kitöltési útmutató elérhető: [Módosult a tevékenységnapló a falugondnoki és tanyagondnoki szolgáltatáshoz - Szociális Ágazati Portál](#)



2026. 05. 26. napján frissítésre került a gyermekvédelmi jelzőrendszeri készenlétiszolgálatok listája, mivel a Kispesti Szociális Szolgáltató Centrum (1193 Budapest, Táncsics Mihály u. 7.) készenléti ügyeleti száma megváltozott. A frissített lista elérhető: [Frissítésre került a gyermekvédelmi jelzőrendszeri készenléti szolgálatok listája - Szociális Ágazati Portál](#)



A Területi Szakmatámogatási Rendszer keretében működő Országos Addiktológiai Munkacsoport (2021-2024) koordinálásában elkészült a Szakmatámogatási kislevelet – I. című kiadvány. A szakmatámogatási füzet alapvető célja a szenvedélybeteg ellátás területén működő szervezetek programjainak bemutatásával és ismertetésével az addiktológiai szociális szolgáltatók munkájának támogatása. A füzet rámutat arra is, hogy a sikeres rehabilitáció nem egyetlen módszeren múlik, hanem több terület összehangolt együttműködésén. A jól felépített programok, a közösségi és művészeti tevékenységek, valamint a szakmai és spirituális támogatás együttesen segítik a felépülést, az életminőség javulást és a társadalmi integrációt. A gyakorlati példákon keresztül az olvasó ötleteket meríthet saját szakmai munkájához. A szakmatámogatási anyag letölthető: [A TSZR Országos Addiktológiai Munkacsoport elkészítette Szakmatámogatási kisleveletét - Szociális Ágazati Portál](#)





A DIGITÁLIS TÚLTERHELTSÉG HATÁSA A SEGÍTŐI FIGYELEMRE KEPES ANITA MÓDSZERTANI MUNKATÁRS ÍRÁSA

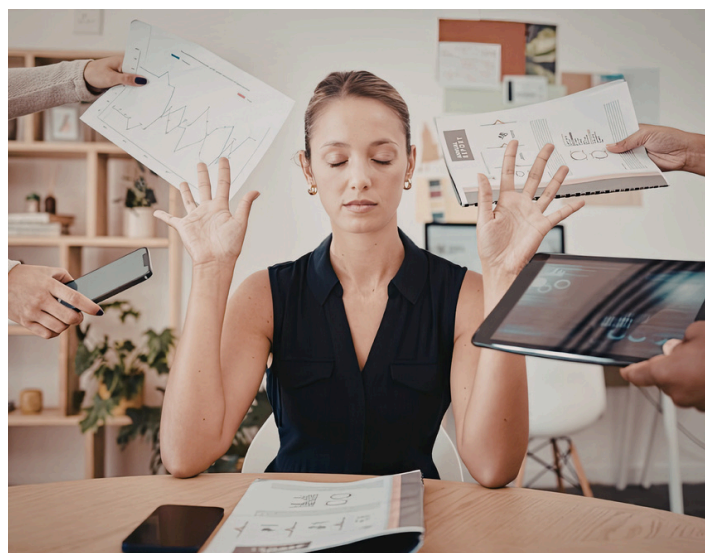
Mindennapjaink természetes részévé vált az online tér: üzenetek érkeznek munkaidőn túl, információk áramlanak megszakítás nélkül, és gyakran úgy vagyunk kapcsolatban, hogy közben egyre nehezebb valóban jelen lenni önmagunk és a ránk bízott emberek számára. Arra a kérdésre keressük a választ, hogy hogyan tudunk jelen maradni egy olyan világban, amely folyamatosan elvonja a figyelmünket?

A mindennapi segítői munka során ma már szinte természetes, hogy a telefon mindig kéznél van. Üzenetek érkeznek, értesítések villannak fel, információk kérnek azonnali figyelmet sokszor akkor is, amikor éppen egy beszélgetés közepén vagyunk. Ezek az eszközök valóban megkönnyítik a szervezést, a kapcsolattartást, gyorsabbá teszik a munkát. Ugyanakkor egy kevésbé látható hatásuk is van: észrevétlenül alakítják a jelenlétünk minőségét.

A segítői kapcsolat egyik alapja a figyelem. Az, hogy a másik ember azt élheti meg: „itt most rám figyelnek”. Ez a fajta jelenlét azonban nem magától értetődő egy olyan környezetben, ahol a figyelmünket folyamatosan apró ingerek szakítják meg. Egy rezgés, egy felvillanó képernyő, egy félbehagyott gondolat és máris kiléptünk abból a térből, ahol a kapcsolat igazán létrejöhetne.

Fontos látni, hogy a figyelem nem osztható végtelenül. Bár gyakran úgy érezzük, képesek

vagyunk „egyszerre több dologra figyelni”, valójában gyors váltások történnek a különböző ingerek között. Ennek ára van: csökken a mélység, romlik a megértés minősége, és a másik ember könnyebben marad „nem teljesen meghallgatva”. Sokszor nem is a konkrét telefonhasználat a kérdés, hanem az a belső készenléti állapot, amelyben folyamatosan várjuk a következő megszakítást.



A másik fél ezt érzékeli, még akkor is, ha nem tudja pontosan megfogalmazni. A beszélgetések felszínebbé válhatnak, nehezebben alakul ki bizalom, és gyakrabban maradnak ki nem mondott tartalmak. A kapcsolat ilyenkor elvékonyodik, hiszen formálisan jelen vagyunk, de a valódi odafordulás csökken.

A digitális túlterheltség nemcsak a kapcsolatainkra, hanem a saját belső állapotunkra is hat. A folyamatos ingeráramlás fenntarthat egy enyhe, de tartós feszültséget. A nap végére úgy érezhetjük, hogy sok minden történt, mégis nehéz felidézni, miben voltunk igazán benne. A figyelem széttöredezik, a pihenés kevésbé hatékony, és könnyebben jelenik meg kimerültség vagy türelmetlenség.

A segítői szerepben különösen fontos kérdéssé válik, hogy hogyan tudjuk megőrizni a jelenlétünket ebben a környezetben? Nem arról van szó, hogy ki kellene zárni a digitális eszközöket a munkából, mivel sok esetben ezek nélkülözhetetlenek. A hangsúly inkább azon van, hogy képesek vagyunk-e tudatosan szabályozni a használatukat, és meg tudjuk-e teremteni azokat a helyzeteket, ahol valóban csak egy dologra figyelünk.

Egy-egy beszélgetés előtt már az is sokat jelenthet, ha röviden megállunk, és ránézünk saját állapotunkra: jelen vagyok-e, vagy még az előző helyzetben maradtam fejben? Mi az, ami most leginkább elvonja a figyelmemet? Mire szeretnék tudatosan figyelni a következő percekben? Ezek az egyszerű kérdések segíthetnek abban, hogy ne „belecsúszunk” a helyzetekbe, hanem valóban megérkezzünk.



A környezet tudatos alakítása szintén fontos. Ha lehetőség van rá, érdemes a telefont legalább a beszélgetések idejére félretenni, lenémítani, vagy úgy elhelyezni, hogy ne legyen folyamatosan a látóterünkben. Nemcsak azért, mert így kevesebb lesz a megszakítás, hanem azért is, mert ez egyfajta jelzés a másik ember felé: most rá figyelek.

Sokszor azonban nem a külső eszközök jelentik a legnagyobb kihívást, hanem a belső készenlét. Az a nehézség, hogy „elengedjük” a külvilágot, és megengedjük magunknak, hogy egyetlen helyzetben legyünk jelen. Ez tanulható folyamat. Apró lépésekben kezdődik: egy-egy beszélgetés, ahol tudatosan gyakorlunk jelen lenni; egy rövid időszak a napban, amikor nem reagálunk azonnal minden ingerre.

A digitális világ nem fog eltűnni a mindennapjainkból. A kérdés inkább az, hogy milyen viszonyt alakítunk ki vele. Segíti a munkánkat, vagy észrevétlenül szétaprózza a figyelmemet? Eszköz marad vagy háttérből irányítja a működésünket?

A segítői jelenlét nem csupán fizikai jelenlétet jelent. Figyelmet, odafordulást és belső elérhetőséget is magában foglal. Ebben a folyamatban talán az egyik legfontosabb lépés, hogy időről időre feltegyük magunknak azt a kérdést, hogy itt vagyok-e igazán?

Mert a kapcsolat gyakran nem azon múlik, mennyi időt töltünk együtt – hanem azon, hogy abból mennyiben vagyunk valóban jelen.



FRISS ELME NEURO TORNA SOROZAT

Friss Elme Neuro Torna című szakmatámogatási videósorozatunk az idősellátás területének jó gyakorlataként készült, valós csoportfoglalkozások és azok instrukcióinak megjelenítésével, de természetesen a neurogimnasztikai gyakorlatok más ellátástípusokban is jól alkalmazhatóak az agyféltekék összehangolt működésének segítéseként, amely minden demencia megelőzés, mentális állapotjavítás és fejlesztés alapja.

A gyakorlatias videók betekintést engednek az idősotthoni neurogimnasztika foglalkozások állapot szerinti differenciálásába, meglévő ismereteket foglalnak össze és új inspirációt adnak -elsősorban a terápiás munkatársak, foglalkozásvezetők számára. A neurogimnasztika egy olyan módszer, amely egyszerű, célzott mozgásgyakorlatok segítségével segíti az agyféltekék összehangolását és az idegsejtek közötti kapcsolatokat erősítését.

Szakmatámogatási videósorozatunk harmadik részében az ének, ritmusok és asztali gyakorlatok segítségével mozgatjuk át az idősok testét és elméjét. Az éneklés és ritmusos mozgás egyszerre aktiválja a két agyféltekét, sikerélményt, örömet adnak és segítik a szociális kapcsolatok erősödését. Az élményszerű forma egyesíti a kognitív aktiválást, a mozgást és az érzelmi megerősítést - egyszerre támogatva az agyat, a testet és a lelket.



Friss Elme
Neuro Torna



LEJÁTSZÁS

Neurotorna sorozatunk negyedik részében kifejezetten a közép súlyos, súlyos demenciával élő idősök számára kínálunk egyszerű mozgásos, ritmikus, labdával végzett, mentális stimulációt támogató gyakorlatokat, amelyek akár szabad levegőn is végezhetőek.



Friss Elme
Neuro Torna



LEJÁTSZÁS



A műsor a Belügyminisztérium és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet támogatásával, a „Területi szakmatámogatási rendszer működtetése, szakmatámogatási feladatok ellátása 2025” pályázat keretében jött létre. A műsorban elhangzottak nem feltétlenül tükrözik a Belügyminisztérium mint támogató és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet mint pályázatkezelő hivatalos álláspontját.



TSZR SZAKMATÁMOGATÁSI VIDEÓS PODCAST

Szeretettel ajánljuk a kedves kollégáknak TSZR szakmatámogatási videós podcast sorozatunk, a Segítő alábbi epizódjait. Podcast sorozatunkban a szociális és gyermekvédelmi ágazatban dolgozók mentális támogatásának, megbecsülésének fókuszával beszélgetünk olyan szakemberekkel, akik gondolataikkal, jó gyakorlatukkal, élet- és szakmatapasztalatukkal a segítőket tudják segíteni. A podcast sorozat részei elérhetők a Katolikus Szeretetszolgálat YouTube csatornáján, valamint a facebook.com/szakmamezo közösségi oldalon. A beszélgetéseket vezeti: Keresztes Ilona.



TSZR PODCAST



LEJÁTSZÁS

Verstanulás, séta, házimunka, kirándulás, torna és generációs kapcsolódás. Hosszan sorolhatnánk azokat a tevékenységeket, amelyek segítenek frissen tartani az évek előrehaladtával is önmagunkat. A Segítő következő részében vendégünk Kass-Francz Andrea, a kecskeméti református egyházközség SION Nyugdíjasház demenciával élők nappali intézményének a vezetője, aki sokféle módon igyekszik fenntartani az idősök aktivitását és életminőségük fenntartását. A beszélgetésben elsősorban a szeniorörömtáncról, és az azzal kapcsolatos tapasztalatokról lesz szó. Az örömtánc egyszerű, a gyógytornától teljesen elhatárolható, könnyen végezhető mozgásos elemekből épül fel, így igazi hatásait és népszerűségét élményszerűsége, és a szociális kapcsolódást támogató jellege adja.

FELEDHETETLEN ALAPÍTVÁNY

„EZEN AZ ÚTON CSAK SZERETETTEL
LEHET ELINDULNI.”



TSZR PODCAST



LEJÁTSZÁS

„Ezen az úton csak szeretettel lehet elindulni. Nem önérzetből, hanem együttérzésből.”

„Ugyanúgy az édesanyánk, csak most nem lázas, hanem az emlékezete cserben hagyta.”

A Segítő podcast vendége, Dr. Kázár Ágnes háziorvos szakemberként és kétszeres érintettsége miatt is vállalta a Feledhetetlen Alapítvány vezetését. Az alapítvány tevékenysége a demenciával élőket és családjukat segíti információval, ismeretterjesztéssel, gondozási tanácsokkal. A vele készült beszélgetésben nem csak a szociális és gondozó ágazatban dolgozók számára kiemelkedően fontos információkat tudhatjuk meg. Szó lesz a célközönség elérésével kapcsolatos kérdésekről, az internetes kommunikációról, a betegség felismeréséről, az otthoni és intézményes ellátásról.

A SZENVEDÉLYBETEG ÉS CSALÁDJA

„NEM SZERET OTTHON LENNI,
ELKEZD OTTHONRÓL ELJÁRNI”



TSZR PODCAST



LEJÁTSZÁS

Milyen a szenvedélybeteg élete, és mennyire válik érintetté a családja? Mikor fordul elő, hogy nem feltétlenül a klienssel végzett munka a legfontosabb? Hogyan foglalkoznak a család egészével?

A TSZR Segítő sorozat vendége Kormos Zsuzsanna, esetmenedzser, család- és párterapeuta, mediátor. A beszélgetés aláhúzza a szenvedélybetegek felépülésben való támogatásának komplexitását és a család támogatásának szerepét, és kitér arra a működő joggyakorlatra, amelyben a szenvedélybeteg alapszolgáltatás és családsegítés együtt segíti a felépülés lépéseit és hosszútávú eredményességét.

A műsorok a Belügyminisztérium és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet támogatásával, a „Területi szakmatámogatási rendszer működtetése, szakmatámogatási feladatok ellátása 2025” pályázat keretében jöttek létre. A műsorokban elhangzottak nem feltétlenül tükrözik a Belügyminisztérium mint támogató és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet mint pályázatkezelő hivatalos álláspontját.



A Területi Szakmatámogatási Rendszer Pest és Nógrád vármegye ellátási területéhez kapcsolódó munkacsoportvezetők, országos munkacsoport delegáltjai a releváns ellátástípusokkal kapcsolatban felmerülő kérdésekben az alábbi elérhetőségeken kereshetők:

- Bárándiné Jánossy Enikő
területi munkacsoportvezető, Pest vármegye család- és gyermekjóléti szolgáltatás
janossyeniko@gmail.com 06 30 409 85 71

- Lászlók Katalin
területi munkacsoportvezető, Nógrád vármegye család- és gyermekjóléti szolgáltatás
katalaszlok@gmail.com 06 20 779 81 73

- Balatoni Ágnes
területi munkacsoportvezető, pest és Nógrád vármegye, hajléktalanellátás
balatoni.agnes@uszse.hu 06 20 3102463

- Karácsony Teréz
területi munkacsoportvezető, Pest és Nógrád vármegye, átmeneti gondozás
terkakaracsony@gmail.com 06 20 4376574

- Kohári Szilvia
területi munkacsoportvezető, Pest és Nógrád vármegye, pszichiátriai és szenvedélybeteg ellátás
egerrev@egerrev.hu 06 30 440 77 86

- Elek Viktória
területi munkacsoportvezető, Pest és Nógrád vármegye, idősellátás
elek.viktoria@szeretetszolgalat.hu 06 30 272 80 73

- Lovász Ágnes
országos munkacsoport delegált, pszichiátriai munkacsoport
revkmet@t-online.hu 06 30 289 9274

- Bognár László
területi munkacsoportvezető, falu-és tanyagondnoki szolgáltatás
bognar.laszlo@maltai.hu 06 30 931 86 47

- Roszik Ágnes
Országos munkacsoportvezető, átmeneti gondozás
roszik.agnes@gmail.com 06 20 824 7615

- Molnár Ferenc
Országos munkacsoportvezető, pszichiátriai ellátás
molnar.ferenc@revkecskemethu.hu 06 30 374 54 06

- Takács Péter
területi munkacsoportvezető, Pest és Nógrád vármegye, fogytékos ellátás
takacs.peter@maltai.hu 06 30 245 12 68





A hírlevél a Belügyminisztérium és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet támogatásával, a „Területi Szakmatámogatási Rendszer működtetése, szakmatámogatási feladatok ellátása 2025” pályázat keretében jött létre.

A kiadvány nem tükrözi a Belügyminisztérium és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet hivatalos álláspontját, elkészítésének és megjelenésének támogatása nem jelenti a tartalom NSZI általi jóváhagyását, a kiadvány kizárólag a szerzők szakmai álláspontját tükrözi.

Leiratkozásról szóló tájékoztatás

Jelen tájékoztató jellegű szakmai kiadvány a Belügyminisztérium és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet által irányított Területi Szakmatámogatási Rendszer módszertani támogatásnyújtásának keretében készült és kerül megosztásra Pest és Nógrád vármegye szolgáltatóival és fenntartóival. A tájékoztató kiadvány megosztásához használt email címek az ágazatirányítás, szolgáltatói nyilvántartás felé vagy kifejezett TSZR Rendezvényen megadott, a szolgáltató elérésére szolgáló elektronikus levélcímek.

Tekintettel arra, hogy Hírleveleinkben a szakmai munkavégzés szempontjából releváns tartalmak megosztására kerül sor, az email listáról történő leiratkozás nem javasolt, azonban ilyen irányú döntés esetén kérjük, szíveskedjen leiratkozási szándékát az alábbi email címen jelezni: tszr@szeretetszolgalat.hu.

