



Területi Szakmatámogatási Rendszer  
Pest és Nógrád Vármegye

# HÍRLEVÉL

KÖSZÖNTŐ • JOGSZABÁLYVÁLTOZÁSOK,  
SZAKMAI SZABÁLYZÓK • ESEMÉNYDÚSÍTÓ ROVAT •  
AJÁNLÓK • KAPCSOLAT

2026. ÉVI I. SZÁM



# Területi Szakmatámogatási Rendszer



## KÖSZÖNTŐ

Szeretettel köszöntöm TSZR hírlevelünk olvasóit!

A tavasz elsősorban a megújulás évszaka. A keresztény húsvéti ünnepkör mellett a természet ébredése, a virágzás, az új levelek születése is emlékeztet minket arra: bármilyenek találtuk a tél hidegségét, a hibernáció véget ér, mindig van mit újratekdenünk. A japán cseresznyevirág (sakura) és a köré épített ünnepkör különösen rávilágít arra, hogy a virágok rövid élete a pillanat megélésének fontosságát sugalmazza.

Van egy virágzáshoz kapcsolódó filozófiai gondolat, amely a szociális ágazatban dolgozók számára is hordozhat motivációt: „Ott virágosz, ahol élsz!” Az általunk nem változtatható kereteken belül kell megtennünk, amit tudunk, ez azonban épp elég lehet. Egy kedvelt kortárs japán író, Murakami Haruki így fogalmaz:

„... Ne várd meg, amíg a vihar elvonul, vagy amíg jobb helyre kerülsz. Ott, ahol most vagy, a korlátaid között kell felépítened a saját világodat. Ha csak egyetlen négyzetméternyi helyed van, tedd azt az egy négyzetmétert teljessé. Figyeld a részletekre, végezd el a dolgot és maradj hű magadhoz -mert a **virágzás nem más, mint az a csendes állhatatosság, amivel berendezed a sorsod által kijelölt teret.**”

A Területi Szakmatámogatási Rendszer is minden évben megújul, tervez, és terveket igazít a meglévő környezethez. Pest és Nógrád vármegye konzorci-

uma folytatva az előző években megkezdett munkát, változatlan szakértők közreműködésével ([TSZR | Területi Szakmatámogatási Rendszer](#)) szervezi szakmai eseményeit és készíti a terület munkáját támogató szakmai anyagait, videóit.

A Területi Szakmatámogatási Rendszer valamennyi konzorciumának nagyobb eseményei elérhetőek a Szociális Ágazati Portál eseménymegosztó felületén: [Eseménynaptár - Szociális Ágazati Portál](#)

Örömmel várom a találkozást szakmai eseményeinken vagy szakmai anyagaink betűi, képsorai között. Rendezzük be együtt a TSZR sorsa által kijelölt teret!

**dr. Csizmás Ágnes**

módszertani munkatárs

Pest és Nógrád vármegye TSZR

[csizmas.agnes@szeretetszolgalat.hu](mailto:csizmas.agnes@szeretetszolgalat.hu)



## AZ INTÉZMÉNYI FÉRŐHELYKIVÁLTÁSSAL KAPCSOLATOS KOMPLEX SZOLGÁLTATÁSSZERVEZÉS TAPASZTALATAI AJÁNLÓ TAKÁCS PÉTER SZAKMAI CIKKÉHEZ

Takács Péter, a Magyar Máltai Szeretetszolgálat közép-magyarországi régiójának szakmai vezetőjeként az elmúlt években hol aktívan, a folyamatokat alakítóan, hol passzívan, de közeli megfigyelőként vett részt a gödi, egykori TOPHÁZ fogyatékos személyeket ellátó intézmény kiváltási folyamatában, elsősorban a szolgáltatásszervezés oldaláról.

Míg korábbi TSZR hírlevelünkben dr. Loncsák Noémi szociológus által az intézményi kiváltás kapcsán, az igénybevevők életminőségének változását követő kutatás egyes részeiről szóló [szakmai cikkét](#) tettük közzé, most szakértőnk a folyamat szolgáltatásszervezési oldaláról szerzett tapasztalatait osztja meg velünk. Takács Péter, aki egyben Pest és Nógrád vármegye Területi Szakmatámogatási Rendszerének fogyatékoságügyi területi munkacsoportvezetője is.

A szakmai írás nem törekszik teljeskörű ismeretátadásra, mégis olyan, a realitás talaján nyugvó, gyakorlati jelentőségű tapasztalatokat oszt meg, amelyek hasznosak lehetnek a támogatott lakhatás szolgáltatás beindítása előtt és annak működtetése folyamán is a szakemberek számára.

A tömör szakmai cikk, pusztán a gondolatébresztés céljával, kitér a szerző által a szervezetén belül megélt kihívásokra, döntési helyzetekre és a lehet-

séges megoldásokra. Az írás olyan kérdéses helyzeteket érint a szolgáltatásszervezés oldaláról, mint: az engedélyeztetés körüli kérdések, a szolgáltatásszervezés és a finanszírozás nehézségei, a térítési díjjal kapcsolatos dilemmák, a szolgáltatási gyűűrő hiányosságai, a szolgáltatási elemeket nyújtó szakemberek kompetenciái körüli dilemmák, különös tekintettel az esetfelelős szerepére. A teljes cikk elérhető az alábbi helyen:

[AZ INTÉZMÉNYI FÉRŐHELYKIVÁLTÁSSAL KAPCSOLATOS KOMPLEX SZOLGÁLTATÁSSZERVEZÉS TAPASZTALATAI](#)



Gondviselés Háza, Göd



- Frissítésre került a hajléktalan embereket segítő regionális diszpécsterszolgálatok elérhetősége, az alábbi helyen:

[Hajléktalan embereket segítő Regionális Diszpécsterszolgálatok – Szociális Ágazati Portál](#)

- Dr. Kósa Ádám fogyatékosügyügyi államtitkár 2026. 02. 05-én meghozta döntését a fejlesztő foglalkoztatás 2026. évi finanszírozására vonatkozóan, melynek eredményét az alírt döntési táblázat tartalmazza:

[Döntési lista a pályázati úton finanszírozott fejlesztő foglalkoztatást végző Fenntartók 2026. évi támogatásának vonatkozásában](#)

- 2026. 02. 16. napján kiadásra került [“A család- és gyermekjóléti szolgáltatás keretében biztosított szociális segítő munka folyamatairól szóló módszertani útmutató – GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLTATÁS”](#) című szakmai dokumentum 3. átdolgozott kiadása.

- 2026. 02. 17. napján jóváhagyásra került [„A gyermekvédelmi szakellátást nyújtó intézményekben, nevelőszülői hálózatokban és a javítóintézetekben ellátott gyermekek és fiatal felnőttek bántalmazási eseteinek kivizsgálására és kezelésére vonatkozó intézményi, fenntartói és ágazati módszertan”](#) negyedik módosított változata

- 2026.02.26. napján megjelent a Kormány 32/2026. (II. 26.) Korm. rendelete a gyermekvédelmi gondoskodásban élők járművezetésre jogosító vezetői engedélyének és GKI igazolványának megszerzéséhez nyújtott támogatásról.

- A rendelet célja, hogy a gyermekvédelmi gondoskodásban élő gyermekek és fiatal felnőttek munkaerőpiaci esélyeit javítsa azzal, hogy támogatást nyújt a „B”, „C” és „CE” kategóriás vezetői engedély, valamint a GKI igazolvány megszerzéséhez.
- A rendelet szerint a támogatásra jogosult a gyermekvédelmi gondoskodásban élő gyermek, a rendszerből nagykorúság miatt kikerült fiatal felnőtt a kikerülést követő 1 éven belül, valamint az utógondozói ellátásban részesülő fiatal az ellátás időtartama alatt, illetve annak megszűnésétől számított 1 éven belül, de legfeljebb 25 éves korig (a javítóintézeti nevelésben részesülők kivételével).
- Az állam megtéríti többek között az orvosi alkalmassági vizsgálat, az elméleti és gyakorlati képzés, a vizsgák, a vezetői engedély kiállításának, valamint a GKI képzés és vizsgák díját. A támogatás összege a ténylegesen megfizetett díj, amely akkor is jár, ha a vizsga sikertelen.
- A költségeket először a fenntartó előlegezi meg, majd a Magyar Államkincstárnál igényli vissza az összeget elektronikus úton. Az eljárás határideje 20 nap, a megítélt támogatást a Kincstár utalással folyósítja. A rendelet 2026. március 1-jén lépett hatályba, az igények 2026. szeptember 1-jétől nyújthatók be.
- A Magyar Közlöny releváns, 21. száma elérhető: [Magyar Közlöny](#)
- Megjelent a 31/2026. (II. 26.) Korm. rendelet a gyermekvédelmi rendszerben nevelkedett fiatal felnőttek állami szerveknél való foglalkoztatásának biztosításáról.
- A 31/2026. (II. 26.) Korm. rendelet a gyermekvédelmi gondoskodásból nagykorúvá válással kikerülő fiatal felnőttek munkaerőpiaci

esélyeinek javítása érdekében rögzíti az állami szervek (és állami többségi befolyású cégek) foglalkoztatási

kötelezettségének végrehajtási szabályait.

- Állami foglalkoztatásra jogosult az érintett fiatal felnőtt 18–24 éves kor között, illetve utógondozói ellátás alatt legkésőbb 24 éves korig (javítóintézeti nevelésből kikerülők kivételével). Agyámhivatal a gyermekvédelmi gondoskodásban nevelkedő gyermeket nagykorúságának elérése előtt hathónappal – az állami foglalkoztatási szerv bevonásával – írásban tájékoztatja az állami foglalkoztatási kötelezettség igénybevételének lehetőségéről.
- A fiatal felnőtt személyesen nyújt be foglalkoztatási igényt a lakóhely szerint illetékes állami foglalkoztatási szervnél. A közvetítési folyamat során a kijelölt szerv 40 napon belül felméri a képességeket és lehetőségeket, majd álláshelyeket ajánl. Az állami foglalkoztatási szerv szükség esetén személyes meghallgatást, foglalkozás-egészségügyi szempontú egészségügyi felmérést, képességtesztet vagy kompetenciavizsgálatot is végezhet.
- Az állami foglalkoztatásra jogosult a tájékoztatást követően 8 napon belül legfeljebb 10 álláshelyet jelölhet meg sorrendben. Ennek alapján 5 napon belül jelöli ki az állami foglalkoztatási szerv a kijelölt munkáltatót, amely 15 napon belül jogviszonyt létesít a fiatal felnőttel. A beilleszkedést munkahelyi mentor segíti legalább 6 hónapig, és a kapcsolódó támogatások a munkaerőpiaci programok szerint járhatnak. Amennyiben a felmérés szerint az állami foglalkoztatási szerv nem tud megfelelő munkahelyet ajánlani, 3 napon belül a kormányhivatalon keresztül értesíti a kormányzati személyügyi igazgatás központi feladatait ellátó szervet, amely intézkedik a megfelelő álláshely biztosítása iránt.
- A kötelezettség megszűnik a 24. életév betöltésével, vagy ha az e rendelet alapján

létesített jogviszonyok összesen elérik a 3 évet, illetve akkor is, ha a jogosult tartósan nem működik együtt, 3 írásbeli felszólítás ellenére sem.

- A kérelmet a gyermekvédelmi gondoskodásban élő gyermek nagykorúsága elérése előtt 5 hónappal is már benyújthatja.
- A rendelet 2026. március 1-jén lépett hatályba, és átmeneti szabályok vonatkoznak azokra is, akik már korábban kikerültek, de még nem töltötték be a 24. életévüket.
- A jogszabályszöveg elérhető a 21. számú Közlönyben: [Magyar Közlöny](#)




### **Megjelent a 1060/2026. (II. 26.) Korm. határozat**

- A Kormány a gyermekvédelmi rendszerben nevelkedett fiatal felnőttek állami szerveknél való foglalkoztatásának biztosításáról, továbbá a gyámhatóságokról, valamint a gyermekvédelmi és gyámügyi eljárásról szóló 149/1997. (IX. 10.) Korm. rendelet módosításáról szóló Korm. rendelet alapján az 1. melléklet szerinti gazdasági társaságokat jelöli ki, hogy az állami foglalkoztatási szervvel az állami foglalkoztatásra jogosultak elhelyezése érdekében elsődlegesen együttműködjenek.
- A Magyar Közlöny 21. száma elérhető az alábbi helyen: [Magyar Közlöny](#)



### **2026.03.19. napján megjelent az egyes szociális szolgáltatások és a gyermekek átmeneti gondozását nyújtó szolgáltatások 2026. március havi befogadható kapacitásairól szóló közlemény, amely elérhető: [Közlemény az egyes szociális szolgáltatások és a gyermekek átmeneti gondozását nyújtó szolgáltatások 2026. március havi befogadható kapacitásairól](#) – [Szociális Ágazati Portál](#)**

 **2026. 03. 23. napján megjelent a PÁLYÁZATI FELHÍVÁS a nevelőszülők Központi Oktatási Program szerinti képzését folytató képzőintézmények kijelölésére.**

A Belügyminisztérium jóváhagyásával a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet a helyettes szülők, a nevelőszülők, a családi napközit működtetők képzésének szakmai és vizsgakövetelményeiről, valamint az örökbefogadás előtti tanácsadásról és felkészítő tanfolyamról szóló 29/2003. (V.20.) ESzCsM rendelet 8/A. § (3) és a 8/B. § (1) bekezdésben kapott felhatalmazás alapján a nevelőszülők Központi Oktatási Program szerinti képzését folytató intézmények miniszter általi képző intézményi kijelölése céljából pályázatot hirdetett.

A pályázat benyújtásának határideje: **2026. május 15.**

A pályázat benyújtásának helye:

[kopneveloszulo@nszi.gov.hu](mailto:kopneveloszulo@nszi.gov.hu)

Határidőben benyújtott pályázatnak az minősül, amely a benyújtási határidő napján 23 óra 59 percig megérkezik. Ezt követően már nem fogadható be a pályázat. A felhívás és mellékletei elérhetőek [ezen a linken.](#)



 **Munkavédelem, munkaegészségügy témakörben készített kézikönyvek frissültek.**

A GINOP-5.3.4-16-2017-00034 számú projekt fenntartási időszakában a jogszabályi változásokból fakadóan frissítésre kerültek az egészségügyi ágazat, illetve a szociális ágazat részére elkészített munkavédelem és munkaegészségügyi tárgyú kézikönyvek.

A frissítések és a releváns jogszabályhivatkozások elérhetőek az alábbi felületen:

[Munkavédelem Kézikönyv](#)



# ÍZELÍTŐ PEST ÉS NÓGRÁD VÁRMEGYE TERÜLETI SZAKMATÁMOGATÁSI RENDSZERE NÉHÁNY TAVASZI SZAKMAI PROGRAMJÁBÓL

- **2026.02.23. napján az online térben szervezett műhelymunkát a hajléktalanellátás területi munkacsoportja Tájékoztató a „Protokoll a Vörös kód kiadásával összefüggő feladatokról” címmel - Balatoni Ágnes, hajléktalanellátás területi munkacsoportvezető beszámolója**

2026 év elején az eddigi leghosszabb (23 nap) Vörös Kód riasztás volt érvényben a bevezetés óta. A riasztás lezárását követően megjelent a protokoll módosítása, melynek apropóján szerveztük meg az értekezletet, emellett kíváncsiak voltunk, hogy hogyan élte meg a terület ezt az időszakot, milyen tapasztalások voltak. Az online műhelymunkán jelen voltak Pest- és Nógrád vármegye; Fejér és Komárom- Esztergom vármegye; Veszprém- és Győr-Moson Sopron Vármegye, valamint Vas- és Zala Vármegye hajléktalanellátó intézményei.

Kardos Ádám, a hajléktalanellátás országos munkacsoportvezetője köszöntötte a bejelentkezőket, majd rövid bemutatkozást követően Bíró Péter hajléktalanügyi referens (Belügyminisztérium, Szociális és Gyermejköltségi Szolgáltatások Főosztálya) kezdte meg a

rendezvényt. Elmondta, hogy a módosítást részben egy technikai változtatás hívta életre, a protokoll szakmai része nem változott. Kiemelte, hogy nagyon fontos a megfelelő adatszolgáltatás, mert krízishelyzet esetén a diszpécsterszolgáltatónak a friss adatbázisból kell dolgoznia és sok esetben a nem megfelelő elérhetőségek erősen akadályozzák a gyors munkát. Különösen a nem hajléktalanellátó intézményeknek van ebben nagy szerepük, hiszen a diszpécser napki kapcsolatban vannak a hajléktalanellátókkal. Fontos megérteni, hogy nem a meglévő férőhelyekre szeretnének a diszpécsterszolgáltatók rászorult elhelyezni, hanem a krízishelyzet idejére egy ún. életmentő helyzet megoldása a feladat. A Vörös Kód alatti szolgáltatás felfüggesztés témakörét is érintette Péter: lehetőleg ne éljünk ezzel, de természetesen vannak helyzetek, amikor ez elkerülhetetlen.

Országos viszonylatban értékelte a Vörös Kód 23 napját, kiszállások, elhelyezések számát, ami igen jelentős, hiszen 1157 esetben történt elhelyezés, amiből 88 fő nem hajléktalan személy. 41 esetben speciális szociális otthoni elhelyezés történt.

Surányi Ákos előadását Ákos távolléte miatt Bíró Péter prezentálta. Részletes képet kaphattunk a Budapest és Pest vármegye területén történekről. Budapest erősen „megszenvedte” a Vörös Kódot, Pest vármegyéből azonban meglepő módon a vártnál kevesebb (36) bejelentés érkezett. A nagy hideg ellenére is az utcás kiszállások 35% -ában közterületen maradt az ügyfél. A társszervekkel történő együttműködés nagyon jó volt, a rendőrség mellett a polgárőrség szerepét is kiemelte az előadás. Laikus segítők is megjelentek (jó példa: Age of Hope/BBM kisbusz, kevésbé jó példa: MKKP „Help-sátor”)

Ezek után a Nyugat –Dunántúli diszpécser szolgálatról, Kardos Ádám beszámolója következett. Ádám elmondta, hogy most először helyeztek el szociális intézménybe rászorulókat, zökkenőmentes volt a folyamat. Kiemelte, hogy a kórházak nem igazán értelmezték jól a kiadott utasítást, és simán kiengedték a kórházból a hajléktalan embert. Sőt, sokszor ez is ok volt, hogy akkor, mivel Vörös Kód van, el kell vinni szállóra. Sok szálló erőn felül teljesített, és többször konfliktusok is kialakultak.

A Közép-Dunántúli diszpécser szolgálat vonatkozásban Balatoni Ágnes két témakört érintett. Az egyik a Családsegítő Központok felkészületlensége volt, amellyel szinte minden résztvevő egyetértett. A másik egy dilemma, amikor akarata ellenére szállítják el a megszokott „otthonából” a rászorulókat. Felvetődik a kérdés, hogy meddig tart a segítség? Hol a határ?

A tűzifa kérdése is felmerült, ami szintén minden területen nagy gondot okozott.

Egyetértettünk abban, hogy koordinálatlan volt a helyzet, minden résztvevő meg akarta oldani, hogy a saját területe rendben legyen, és egyeztetés nélkül, „durr- bele módon” sokszor egymás megoldásait nem is nézve próbáltak elhelyezést, ellátást biztosítani.

Dr. Varga Norbert alezredes a rendőrség Tevékenység Irányítási Központja szemszögéből értékelte a Vörös Kód 23 napját. Két életmentő esetet mondott le, melynek tanulsága, hogy nem mehetnek



el ők sem egy-egy jelentéktelenebbnek tűnő bejelentés mellett. Nagyon nehéz a telefon mögött megítélni a helyzetet, hiszen nem lehet látni ki a „játszmás” és ki a valóban rászoruló. Sajnálattal fejezte ki, hogy meglepően sok szegény ember telefonált, hogy fázik, nincs tüzelője. Kérdése, hogy ezt miért nem lehetett előre látni? Megköszönte minden együttműködő szervezetnek a munkát.

Az előadások után interaktív rész következett, először Pethő-Lóránt Xénia mondta el tapasztalatát, ami elsősorban a Családsegítő Központok tehetetlenségét foglalta magába. Nincs eszköz, nincs akarat. Tűzifát ők is adnak ki, van saját keretük.

Bereczki Kornélia megköszönte a rendőrség emberségét, amit tapasztaltak Fehérváron, jó volt így dolgozni, hogy mindenki egyet akart és egymást segítették.

Hajnerné Hauszbeck Dóra Veszprém tapasztalatait osztotta meg velünk. Náluk is zökkenőmentes volt az együttműködés a társszervekkel, és egy sikertörténetet mondott el, egy régóta közterületen élő ügyfél beszállításáról.

A nagykanizsai utcai szolgálatos munkatársak pozitív tapasztalataikról számoltak be. Náluk nem volt erős a munka, mindenki tette a dolgát, és már a Vörös Kód előtt elhelyezték a rászorulókat.

Összességében egy nagyon tartalmas és hasznos online műhelymunka alkalmat zártunk, amelynek a legfőbb tanulsága, hogy a Családsegítő Központokkal elengedhetetlen az egyeztetés, hiszen az ott tapasztalt felkészületlenség a hajléktalan-ellátáson csapódott le.

- 2026.03.20. napján szakmai műhely került megrendezésre Füzesabonyban, az Esélyteremtő Nonprofit Kft. KAPOCS Pszichiátriai és Szenvedélybetegek Integrált Közösségi Ellátásában - Lovász Ágnes, pszichiátriai ellátás országos munkacsoport delegált beszámolója



A megnyitót követően Dr. Juhász Andrea és Dr. Csomós András pszichiáterek előadása nyitotta meg a műhelymunkát. Az egészségügyi ellátórendszerrel, a fekvőbeteg ellátásról, a progresszivitási színtről, a high securityről, a forenzikus ellátásról és egyéb specialitásokról hallgattuk meg előadásukat. Betekintést nyertünk az országos addiktológiai rehabilitációs intézmények és a pszichiátriai betegek országos kezelésének lehetőségeibe, a bírósági szemle és annak lefolytatásába. Tájékoztatót kaptunk a speciális kezelésekről, mint a kényszergyógykezelés, illetve a kötelező gyógykezelés formáiról, különbözőségeiről. Áttekintettük az állami szakellátás kapcsolatait az egyéb ellátási formákkal, mint alacsonyküszöb, közösségi és nappali ellátások. Az előadás után a pszichiáterek válaszoltak a feltett kérdésekre, melyek a KENYSZI-ben megjelenő BNO kódokkal voltak kapcsolatban. Fő kérdésként merült fel, hogy ki láthatja ezeket a kódokat. (GDPR)

A rendezvény második felében Molnár Ferenc Országos Pszichiátriai Munkacsoport vezetője, Kohári Szilvia Pest-Nógrád vármegye Területi Szakmatámogatási Rendszer Addiktológiai és Pszichiátriai Munkacsoport vezetője és Lovász Ágnes Pest-Nógrád vármegye Területi Szakmatámogatási Rendszer Addiktológiai és Pszichiátriai Munkacsoport és az Országos Pszichiátriai Munkacsoport tagja válaszolt a feltett kérdésekre. A kérdések – többek között – érintették az addiktológiai és pszichiátriai képzéseket, a KENYSZI-ben megjelenő BNO kódokat és a készülő módszertani útmutatót.

- 2026. 03.26. napján „Készségfejlesztő módszerek, útkeresések a kecskeméti Rév Szolgálat pszichiátriai ellátásában” címmel nyílt nap került megrendezésre a Kecskeméti RÉV Szolgálatnál - Lovász Ágnes, pszichiátriai ellátás országos munkacsoport delegált beszámolója



Lovász Ágnes köszöntőjét Molnár Ferenc intézménybemutatása követte. Az intézményt két csoportban kísérvé, bemutatásra került a pszichiátriai ellátás helye, a konzultációs és csoportszobák, bemutatták a speciális csoportokat, programfüzetet. Ezt követte a szenvedélybeteg ellátás helye és területe, a konzultációs helyiségek bemutatása. A tájékoztató során a közben feltett kérdések megválaszolásra kerültek.

A kávészünetet követően a „Joe Force tréning” és a „röplufi foglalkozás” bemutatása mellett interaktív beszélgetés következett. Az önkéntes csoportvezetők bemutatkozása és intézményünkben dolgozó terápiás munkatársak délutáni csoportfoglalkozásainak a megbeszélésével folytatódott a program. A résztvevők aktívan kapcsolódtak be a beszélgetésbe. Különösen nagy hatással voltak az önkéntes beszámolók arról, hogy ki miért végzi ezt a tevékenységet és mit jelent számukra ez a lehetőség.

A szendvicsebédet követte a mese-, a zene- és az állatasszisztált terápiás csoportok bemutatása, melyen, az ellátottakon kívül a jelenlévő kollégák is bevonásra kerültek, mindenki aktív részvételével. A program zárását a mentális betegséggel élők hozzátartozói csoportja követte. (10 fő hozzátartozó részvételével valósult meg) Értékes és hasznos szakmai napot zártunk, ahol a résztvevők is kifejezték elégedettségüket. Az addiktológiai nyílt nap (04.29.) programját is említettük, amit várnak a kollégák.



## SZAKMATÁMOGATÁSI KAPASZKODÓ AJÁNLÓ LAJA TIBORNÉ MÓDSZERTANI MUNKATÁRS SZAKMAI CIKKÉHEZ

**Laja Tiborné** szociálpolitikai szakértő, módszertani munkatárs segédlete a TSZR keretei között készült. Gyakorlatias, strukturált és közérthető módon kívánja segíteni az eligazodást abban a rendszerben, amely a jogforrási hierarchia mellett módszertani útmutatókból, ellenőrzési elvárásokból, szabályzatokból és megnövekedett adminisztrációs terhekből álló, összetett mátrixként jelenik meg az intézményvezetők mindennapi munkája során.

Ugyan az újonnan, országos munkacsoportok munkájának gyümölcseként is megjelenő módszertani útmutatók célja a jogszabályi elvárások gyakorlatban történő alkalmazása a feladatellátásban, mégis általános tapasztalat, hogy az útmutatókban, GYIK segédletekben és ellenőrzési tapasztalatokban szereplő elvárások, valamint a dinamikus változó jogszabályi környezet követése gyakran okoz bizonytalanságokat az adott ellátásban dolgozó vezetőkben, szakmai munkatársakban.

A szakmai állásfoglalás kérések száma is csökkenthető lehetne azzal, ha a fentiekben körülírt mátrix alkalmazásának súlypontjai, és az igénybevétel során alkalmazandó szabályok konkrét elérhetőségi helye egy helyen kerül összefoglalásra

és aláhúzásra. Az útmutatókban és egyéb forrásokban megjelenő szakmai elvárásokat kívánja tehát megszilárdítani és strukturálni ez az ellátásokon átívelő gyakorlatias segédlet, kitérve az egyes specialitásokra is.

**A Szakmatámogatási kapaszkodó letölthető az alábbi helyről:**

[Szakmatámogatási kapaszkodó](#)





## TSZR SZAKMATÁMOGATÁSI VIDEÓS PODCAST SOROZAT

Szeretettel ajánljuk a kedves kollégáknak TSZR szakmatámogatási videós podcast sorozatunk, a Segítő alábbi epizódjait. Podcast sorozatunkban a szociális és gyermekvédelmi ágazatban dolgozók mentális támogatásának, megbecsülésének fókuszával beszélgetünk olyan szakemberekkel, akik gondolataikkal, jó gyakorlatukkal, élet- és szakmatapasztalatukkal a segítőket tudják segíteni. A podcast sorozat részei elérhetők a Katolikus Szeretetszolgálat YouTube csatornáján, valamint a facebook.com/szakmamezo közösségi oldalon. A beszélgetéseket vezeti: Keresztes Ilona.



### TSZR PODCAST



LEJÁTSZÁS

**Mire képes a mese akkor, amikor a lélek megsérült? Hogyan segítik a mesék történetei és alakjai a szenvedélybetegek és pszichiátriai betegek gyógyulását?**

Megtudhatjuk, hogyan zajlik egy meseterápiás foglalkozás a közösségi ellátásban és hogyan tud a meseterapeuta figyelemmel lenni arra, hogy a csoportfoglalkozás során a résztvevőkben mely gondolat milyen mélyen hat. Mi a különbség a mesék, szimbólumok hatásaiban egyéni és csoportfoglalkozás esetében.

Segítő Podcastunk vendége volt Polgár Éva lelkipáter, szervezetfejlesztő, hittanár, a kecskeméti RÉV Szolgálat terápiás munkatársa, aki szerint a mesékben minden benne van és szinte mindenkinek képesek adni valamit.



## TSZR PODCAST



LEJÁTSZÁS

„Aki lemond a mesélésről, az lemond a történeteiről. Aki lemond a történeteiről, önmagáról mond le.” Ezzel az idézettel mutatkozott be vendégünk, Bakay Gyöngyi, pedagógus, addiktológiai konzultáns, irodalom terapeuta, aki időseknek és fiataloknak is lehetőséget teremt az önismereti munkára a mesék és az irodalmi alkotások segítségével.

Az irodalmi alkotások katalizátorok, amelyek akkor is hatnak, ha valaki nem szokott sokat olvasni. A beszélgetésben az irodalomterápiás módszerek mellett szóba kerül a nemet mondás, mint „önmagunkra igent mondás” erősítésének eszköztára és az ennek tematikája mentén megvalósult foglalkozássorozat. Szóba kerülnek a generációk és hogy mely korcsoportban hogyan tud hatni az irodalomterápia. A beszélgetésben választ kaphatunk arra a költői kérdésre is, hogy melyik a fontosabb az irodalomterápia szerint: az, hogy mit gondolt a költő, vagy az, hogy hol vagyok én az adott alkotásban.



## TSZR PODCAST



LEJÁTSZÁS

A testi, szomatikus gyógyulásnak elengedhetetlen része a lelki gyógyulás. A lelki jóllét, mint egészségvédő faktor szerepe a mai egészségügyi és szociális segítői szemléletnek fontos része kell, hogy legyen.

A Segítő vendége volt Komlói Piroska családpszichoterapeuta, aki szerint a mai segítő foglalkozásúak kiegészének késleltetése és szakmai munkájának minősége szempontjából is kiemelkedően fontos lenne, hogy minden intézményben legyen lehetőség mentálhigiénés konzultációra vagy szupervízióra, valamint a szakmai továbbképzések rendszerében is nagy súllyal jelen legyen a mentálhigiénés és akár családterápiás ismeretbővítés.

A beszélgetésben szó esik a családok átmeneti otthonának speciális kihívásairól és annak szerepéről, ha a kliens az átmeneti ellátásban megtapasztalja, hogy „Láttak benne jót”. Elhangzik az is, hogy amennyiben a segítő kommunikációjában az elfogadás, megértés helyet kap, a kliens felé történő nemet mondás, határ mutatás is hatékonyabban megállja a helyét.

A műsorok a Belügyminisztérium és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet támogatásával, a „Területi szakmatámogatási rendszer működtetése, szakmatámogatási feladatok ellátása 2025” pályázat keretében jöttek létre. A műsorokban elhangzottak nem feltétlenül tükrözik a Belügyminisztérium mint támogató és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet mint pályázatkezelő hivatalos álláspontját.

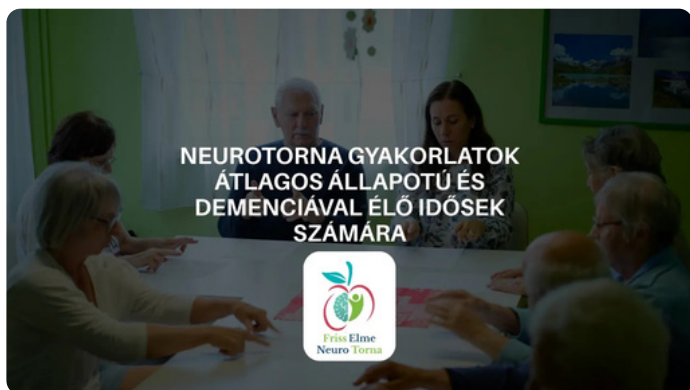


## AJÁNLÓ

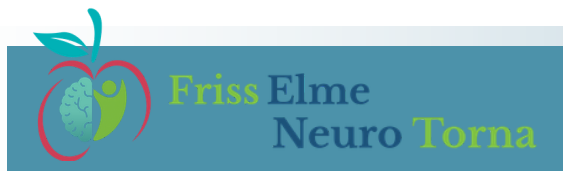
### FRISS ELME NEURO TORNA SOROZAT

Friss Elme Neuro Torna című szakmatámogatási videósorozatunk az idősellátás jó gyakorlatának megosztásaként készült, valós csoportfoglalkozások és azok instrukcióinak megjelenítésével. A neurogimnasztikai gyakorlatok más ellátástípusokban is jól alkalmazhatóak az agyféltekék összehangolt működésének segítéseként, amely a demencia megelőzés, mentális állapotjavítás és fejlesztés alapja.

A gyakorlatias videók betekintést engednek az idősoththoni neurogimnasztika állapot szerinti differenciálásába, meglévő ismereteket foglalnak össze és új inspirációt adnak – elsősorban a terápiás munkatársak, foglalkozásvezetők számára. A neurogimnasztika egy olyan módszer, amely egyszerű, célzott mozgásgyakorlatok segítségével segíti az agyféltekék összehangolását és az idegsejtek közötti kapcsolatok erősítését.



NEUROTORNA GYAKORLATOK  
ÁTLAGOS ÁLLAPOTÚ ÉS  
DEMENCIÁVAL ÉLŐ IDŐSEK  
SZÁMÁRA



LEJÁTSZÁS

[Szakmatámogatási videósorozatunk első részében](#) átlagos szükségletű idősök számára összeállított mozgásgyakorlatokat mutattunk be a Katolikus Szeretetszolgálat XXIII. János Otthonban megvalósult csoportfoglalkozás keretében.

Jelen videóban olyan, euritmiai elemeket is tartalmazó bemelegítő, hangolódó, valamint kognitívan aktiváló, nagymozgásos feladatokat mutatunk be ismét az intézményi foglalkozásokba történő bepillantással, amelyek célzottan a „vegyes szükségletű” (átlagos állapotú és demenciával élő) idősök csoportja számára kerültek összeállításra.

A műsor a Belügyminisztérium és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet támogatásával, a „Területi szakmatámogatási rendszer működtetése, szakmatámogatási feladatok ellátása 2025” pályázat keretében jött létre. A műsorban elhangzottak nem feltétlenül tükrözik a Belügyminisztérium mint támogató és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet mint pályázatkezelő hivatalos álláspontját.

## KAPCSOLAT

A Területi Szakmatámogatási Rendszer Pest és Nógrád vármegye ellátási területéhez kapcsolódó munkacsoportvezetők, országos munkacsoport delegáltjai a releváns ellátástípusokkal kapcsolatban felmerülő kérdésekben az alábbi elérhetőségeken kereshetők:

- Bárádiné Jánossy Enikő  
területi munkacsoportvezető, Pest vármegye család- és gyermekjóléti szolgáltatás  
[janossyeniko@gmail.com](mailto:janossyeniko@gmail.com) [06 30409 85 71](tel:06304098571)

- Lászlók Katalin  
területi munkacsoportvezető, Nógrád vármegye család- és gyermekjóléti szolgáltatás  
[katalaszlok@gmail.com](mailto:katalaszlok@gmail.com) [06 20 779 81 73](tel:06207798173)

- Balatoni Ágnes  
területi munkacsoportvezető, pest és Nógrád vármegye, hajléktalanellátás  
[balatoni.agnes@uszse.hu](mailto:balatoni.agnes@uszse.hu) [06 20 3102463](tel:06203102463)

- Karácsony Teréz  
területi munkacsoportvezető, Pest és Nógrád vármegye, átmeneti gondozás  
[terkakaracsony@gmail.com](mailto:terkakaracsony@gmail.com) [06 20 4376574](tel:06204376574)

- Kohári Szilvia  
területi munkacsoportvezető, Pest és Nógrád vármegye, pszichiátriai és szenvedélybeteg ellátás  
[egerrev@egerrev.hu](mailto:egerrev@egerrev.hu) [06 30 440 77 86](tel:06304407786)

- Elek Viktória  
területi munkacsoportvezető, Pest és Nógrád vármegye, idősellátás  
[elek.viktoria@szeretetszolgalat.hu](mailto:elek.viktoria@szeretetszolgalat.hu) [06 30 272 80 73](tel:06302728073)

- Lovász Ágnes  
országos munkacsoport delegált, pszichiátriai munkacsoport  
[revkmet@t-online.hu](mailto:revkmet@t-online.hu) [06 30 289 9274](tel:06302899274)

- Bognár László  
területi munkacsoportvezető, falu-és tanyagondnoki szolgáltatás  
[bognar.laszlo@maltai.hu](mailto:bognar.laszlo@maltai.hu) [06 30 931 86 47](tel:06309318647)

- Roszik Ágnes  
Országos munkacsoportvezető, átmeneti gondozás  
[roszik.agnes@gmail.com](mailto:roszik.agnes@gmail.com) [06 20 824 7615](tel:06208247615)

- Molnár Ferenc  
Országos munkacsoportvezető, pszichiátriai ellátás  
[molnar.ferenc@revkecskemethu.hu](mailto:molnar.ferenc@revkecskemethu.hu) [06 30 374 54 06](tel:06303745406)

- Takács Péter  
területi munkacsoportvezető, Pest és Nógrád vármegye, fogyatékos ellátás  
[takacs.peter@maltai.hu](mailto:takacs.peter@maltai.hu) [06 30 245 12 68](tel:06302451268)





A hírlevél a Belügyminisztérium és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet támogatásával, a „Területi Szakmatámogatási Rendszer működtetése, szakmatámogatási feladatok ellátása 2025” pályázat keretében jött létre.

A kiadvány nem tükrözi a Belügyminisztérium és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet hivatalos álláspontját, elkészítésének és megjelenésének támogatása nem jelenti a tartalom NSZI általi jóváhagyását, a kiadvány kizárólag a szerzők szakmai álláspontját tükrözi.

#### Leiratkozásról szóló tájékoztatás

Jelen tájékoztató jellegű szakmai kiadvány a Belügyminisztérium és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet által irányított Területi Szakmatámogatási Rendszer módszertani támogatásnyújtásának keretében készült és kerül megosztásra Pest és Nógrád vármegye szolgáltatóival és fenntartóival. A tájékoztató kiadvány megosztásához használt email címek az ágazatirányítás, szolgáltatói nyilvántartás felé vagy kifejezett TSZR Rendezvényen megadott, a szolgáltató elérésére szolgáló elektronikus levélcímek.

Tekintettel arra, hogy Hírleveleinkben a szakmai munkavégzés szempontjából releváns tartalmak megosztására kerül sor, az email listáról történő leiratkozás nem javasolt, azonban ilyen irányú döntés esetén kérjük, szíveskedjen leiratkozási szándékát az alábbi email címen jelezni: [tszr@szeretetszolgalat.hu](mailto:tszr@szeretetszolgalat.hu).

